CUM SE DESFĂȘOARĂ NOUA EDIȚIE A COMPLEXULUI POLISPORTIV „SPORT ȘI SĂNĂTATE"?

UN START PROMIȚĂTOR, DAR... NU PESTE TOT!

Așadar, după un an de experimente, după substanțiale (și stimulative) îmbunătățiri aduse regulamentului de desfășurare — o nouă ediție a complexului polisportiv **„Sport și sănătate"**, de la care se așteaptă o reală și prețioasă contribuție la aprecierea gradului de pregătire fizică a populației și de cuprindere a maselor în practicarea organizată a exercițiilor fizice și sportului.

Lansată la începutul primăverii, această acțiune de amploare a arătat, pînă acum, un interes evident sporit manifestat de factorii cu atribuții, atît pe plan central cît și la nivelul județelor și al municipiilor. Remarcabilă, în primul rînd, atenta preocupare pentru INSTRUIREA activului de bază din toate județele, realizată prin forme interesante și de eficiență concludentă (pe plan central, sub egida C.N.E.F.S. — cu toți factorii locali cu atribuții, în cadrul diferitelor organizații de masă, obștești sau departamente). Mult mai bună ca anul trecut ni s-a părut și PLANIFICAREA acțiunilor pentru trecerea probelor și normelor complexului. O altă direcție în care s-a acționat cu bune rezultate o constituie PROPAGANDA făcută pentru cunoașterea complexului, a regulamentului îmbunătățit etc. În județele țării au fost difuzate 100 000 de afișe cu probele și normele pe categorii de participanți, precum și 40 000 de regulamente ale complexului, la acestea adăugîndu-se, desigur, numeroase materiale propagandistice (panouri, vitrine, lozinci) confecționate pe plan local.

N-au lipsit, în cele mai multe județe, nici frumoasele acțiuni festive (nu festiviste !) care au marcat începutul activităților practice, ORGANIZAREA a numeroase centre de pregătire și trecere a normelor (una sau două zile pe săptămînă, după un program judicios alcătuit). Odată îndeplinite aceste cerințe, s-a trecut destul de operativ la inițierea acțiunilor-model, multe din acestea căpătînd curînd un caracter de CONTINUITATE. Dintr-o enumerare mai largă, amintim preocupările susținute și rezultatele bune remarcate în **București** (îndeosebi în sectoarele 7, 5 și 8), la **Slobozia** și **Orșova**, în județul Covasna, la **Bistrița**, **Hunedoara** (la Combinatul siderurgic), **Cluj-Napoca**, **Dej**, **Craiova**, **Giurgiu**, com. **Vedea** jud. Ilfov. **Suceava** și **Iași**.

Noua ediție a complexului **„Sport și sănătate"** nu s-a bucurat însă peste tot de același interes, de aceeași audiență. Știm, timpul n-a fost întotdeauna un aliat al organizatorilor acestor activități, dar vigoarea fizică nu se cîștigă... așteptînd zilele frumoase, călduroase ! Și, în orice caz, nu numai ploaia este cauza pentru care, așa cum au constatat, recent, activiștii secției de resort din cadrul C.N.E.F.S., în foarte multe sate și comune, precum și într-un număr de asociații sportive din întreprinderi și instituții, în unele județe (Mureș, Sălaj) noua ediție a complexului a început cu o mare întîrziere (în destule locuri nici acum) și cu rezultate modeste, sub cerințe și posibilități. După cum nici vacanța de primăvară a elevilor nu poate justifica aminarea prelungită a organizării acțiunilor de pregătire și trecere a normelor complexului de către celelalte categorii de tineri din diferite municipii și orașe.

Anul trecut, de vină era regulamentul ! În această primăvară, ploaia ! De-acum ?...

Dan GÂRLEȘTEANU

O NECESITATE PENTRU BUNA ORGANIZARE A ACȚIUNILOR

CENTRE PENTRU PREGĂTIREA ȘI TRECEREA NORMELOR

Noțiunii de sport i se asociază, cum e firesc, și cele de sănătate, vigoare, rezistență. Existența unui cadru organizat pentru practicarea diverselor discipline și posibilitatea testării calităților fizice oferă fiecărui cetățean, fie tînăr sau virstnic, date asupra capacității organismului său de a face față eforturilor cotidiene, de a găsi prin sport soluțiile adecvate combaterii stressului. Este, de altfel, ceea ce își propune și complexul polisportiv **„Sport și sănătate"**. Problemele sînt, desigur, diverse și multiple, ceea ce ne determină ca în rîndurile de față să supunem discuției doar un singur aspect, ce poate influența pozitiv buna desfășurare a acestei importante acțiuni cu caracter de masă : **necesitatea înființării unor centre speciale pentru pregătirea și trecerea normelor, precum și folosirea cu eficiență a acestora.**

Din consultările cu specialiștii a ieșit în evidență utilitatea realizării unor astfel de puncte, ca factor sigur al obținerii efectului scontat.

„Dispersarea forțelor — ne spunea prim-vicepreședintele C.J.E.F.S. Suceava, Constantin Alexa — **nu poate duce la rezultate de valoare. Plecînd de la această opinie, am organizat în județul nostru 14 asemenea centre, în care am concentrat cadre de specialitate, mijloace de propagandă — firesc, acestea din urmă nu numai în aceste locuri — și echipamentul necesar, s-a păstrat o strictă evidență. Urmarea ? Peste 9 000 de participanți au îndeplinit anul trecut normele, ceea ce ne face să privim cu încredere și actualul sezon, avînd în vedere experiența acumulată".** Nu este lipsit de interes să adăugăm că în județul Suceava aria de cuprindere teritorială a centrelor a fost largă, ele aflîndu-se atît la nivelul orașelor (Suceava, Cîmpulung, Rădăuți, Vatra Dornei etc.) cît și la cel al **comunelor** (Vama, Moldovița, Frasin). Aceasta a permis desfășurarea în bune condițiuni a întregului program, evidențiindu-se **Lic. militar „Ștefan cel Mare" Cîmpulung, Gr. Șc. industria lemnului** și **Voința** din Suceava, **Lic. „E. Hurmuzachi"** și **Voința** din Rădăuți, **U.M.T.F.** Gura Humorului, **UCRUPS** Vatra Dornei, **„Filatura" Fălticeni, Șc. gen. Marginea**, comunele **Jiteni** și **Vicov de Sus.**

O opinie asemănătoare ne-a împărtășit și secretarul C.J.E.F.S. Hunedoara, **Mircea Miron**, care a menționat în plus faptul că : **„existența unor centre facilitează pregătirea și trecerea normelor și în acele asociații care nu dispun de o bază sportivă proprie. De asemenea, planificarea riguroasă, mobilizarea corespunzătoare și activitatea de propagandă intensă se adaugă la sporirea eficienței acestor centre".** În acest sens, noi am aminti exemplul **Combinatului siderurgic Hunedoara**, a cărui bază este utilizată două zile pe săptămînă pentru pregătire și trecerea normelor (pînă în prezent aproape 2000 de tineri au îndeplinit o parte din baremuri), precum și al celor din **Orăștie, Hațeg, Petroșani, Petrila, Lupeni.** Sistemul adoptat a înlesnit celor de la asociațiile **Corvinul** și **Constructorul** Hunedoara, **Energia** și **Electrica** Deva, **Vidra** Orăștie, ca să amintim doar cîteva, să obțină bune rezultate.

Desigur, în sprijinul ideii necesității și eficienței înființării unor centre permanente și bine organizate sub toate aspectele, care să polarizeze întreaga activitate privind complexul polisportiv **„Sport și sănătate"**, pot fi aduse și alte argumente precum și noi exemple **(sectoarele 7 și 8 din Capitală, județul Vrancea)**, dar socotim că cele arătate mai sus sînt suficient de elocvente.

Emanuel FÂNTÂNEANU

CONTINUITATEA — PREOCUPARE PRINCIPALĂ ÎN MULTE ASOCIAȚII SPORTIVE

Odată cu intrarea în vigoare a noului regulament al complexului polisportiv **„Sport și sănătate"**, cîteva dintre asociațiile din Capitală și-au fixat, pe durata întregii veri, locuri permanente de pregătire și trecerea normelor. Dacă ne referim la tinerii care lucrează în cooperația meșteșugărească, aceștia își au „cartierul general" la baza sportivă **Voința.** Aici i-am găsit, miercuri dimineață, împreună cu cîțiva președinți de asociații, pe **Constantin Furcela,** vicepreședintele clubului Voința. Avînd în față regulamentul complexului, activiștii definitivau planul de acces pe terenuri, pe ore și zile (pentru toată luna mai), al tinerilor de la cooperativele „Sportul", „Iglena", „Tricotextil" și „Arta populară". **„Ceea ce avem în primul rînd în vedere în această perioadă** — ne-a spus tovarășul **C. Furcela** — **este obișnuirea participanților la complex cu un program continuu de antrenamente. Ei trebuie să fie siguri că venind la stadion — mulți dintre ei doar pentru o oră sau două — nu vor găsi porțile închise".** După discuție am urmărit, timp de două zile, programul centrului permanent al complexului **„Sport și sănătate"**, de la baza Voința. Constatările sînt mai mult decît îmbucurătoare. Întregul regulament, împreună cu cele 6 anexe ale sale (conținînd baremurile pentru fiecare probă și categorie de participanți) erau afișate. Pe același panou era trecut numele instructorului de serviciu din ziua respectivă. **Într-o singură dimineață s-au prezentat pe terenurile de la Voința peste 100 de tineri, dintre care 65 și-au trecut una sau două norme.**

Aceeași activitate intensă am întîlnit și la baza sportivă **I.R.E.M.O.A.S.** În afara unui număr de 28 de tineri, membri ai asociației întreprinderii, pe terenurile de handbal, baschet și volei se mai aflau tinere de la **Întreprinderea de confecții** și de la **Fabrica de lapte.** După cum ne-a informat secretarul asociației **Gh. Cioranu,** la I.R.E.M.O.A.S. funcționează un centru permanent.

Petre Dudescu, primul-vicepreședinte al C.E.F.S. al Sectorului VI, ne-a însoțit într-un scurt raid la baza sportivă din cartierul **Sălaj-Vicina.** Și aici funcționează un centru permanent, înzestrat cu panouri de afișaj (utilizate pentru programări de întreprinderi, pentru notarea numelor tinerilor care și-au trecut norme, precum și cu unele sfaturi practice necesare începătorilor), materiale și echipament.

Pe alte trei baze sportive, și anume la **P.T.T., Timpuri Noi** și **Parcul copilului,** se desfășoară o bună activitate. Tinerii care vin aici pot lua cunoștință imediat de conținutul regulamentului, fie citindu-l, fie informîndu-se la instructorii de serviciu.

Cu o lună în urmă — cînd s-a dat startul în sezonul de vară — complexul **„Sport și sănătate"** pornea la drum avînd un nou regulament, mult mai simplu și în concordanță cu posibilități de practicare a sportului (în funcție de baza materială) de către tinerii din fiecare unitate. Activitatea a continuat aproape zi de zi, și asistăm, în consecință, la tot mai multe acțiuni prin care complexul **„Sport și sănătate"** prinde viață.

Ion GAVRILESCU

ÎNSEMNĂRI

● **În județul** COVASNA **au fost înființate 8 centre, puse la dispoziția celor care doresc să-și treacă normele complexului polisportiv „Sport și sănătate". Pe terenurile acestor baze, numai în vacanță, și-au trecut o parte din norme aproape 1 000 de elevi.**

● Semnalăm — **în** SECTORUL 5 **al Capitalei** — multe acțiuni în cadrul cărora cei invitați pe stadioane își trec normele din cadrul complexului polisportiv. În numai cîteva dintre acestea, circa 4 000 de participanți și-au înscris în brevet, trecerea normelor prevăzute la alergări (rezistență și viteză).

● **O bună organizare pentru trecerea normelor la CRAIOVA. Prin grija C.J.E.F.S. Dolj și a Inspectoratului școlar, elevi din numeroase școli și licee își trec probele complexului, pe baza unei planificări precise.**

Altă dovadă : 1375 de studenți și 1100 de studente de la Universitatea din Craiova au îndeplinit normele prevăzute în cadrul complexului polisportiv, la diferite probe : alergări (viteză și rezistență), aruncarea greutății ș. a.

● În municipiul ORȘOVA peste 1 000 de tineri și-au trecut probele din cadrul complexului polisportiv la alergări (viteză și rezistență), tracțiune în brațe.

● **La stadionul Progresul din MIZIL, dornici de afirmare, numeroși elevi și eleve de la Liceul teoretic și Școala generală nr. 1 au participat la primele confruntări sub îndrumarea și controlul profesorilor de educație fizică Nicolae Gheorghe, Plutică Lungu și Victor Gidiuță.** În contrast semnalăm o declarație a tov. M. Pirosca, prim-vicepreședinte al C.O.E.F.S. Mizil : „Multe organizații U.T.C. și comitete sindicale nu acordă suficientă atenție complexului polisportiv. Așa se explică faptul că în multe asociații sindicale, precum și în 21 de asociații sătești — în sfera de acțiune o orașului — concursurile pentru trecerea normelor nu s-au declanșat încă".

M. Fr.

CINE ȘTIE? CINE RĂSPUNDE?

Reușitele înregistrate în trecerea probelor și normelor complexului **„Sport și sănătate"** au fost evidențiate nu o dată în coloanele ziarului nostru. Și, la fel, unele neajunsuri care se fac simțite în acțiunea de atragere a unui număr cît mai mare de participanți, indiferent de virstă sau profesie.

În dorința de a spori interesul față de complex, Consiliul Național pentru Educație Fizică și Sport a elaborat un regulament îmbunătățit în care se accentuează faptul că **normele și probele pot fi trecute nu numai în concursuri speciale, ci și cu prilejul participării la acțiunile prevăzute în calendarul sportiv intern al fiecărei asociații sportive** (campionate la diverse discipline, etapele de masă ale unor concursuri sau competiții centrale sau locale, întrecerile din cadrul **„Cupei tineretului"**), **cele organizate cu ocazia unor acțiuni ca „Amicii drumeției" sau „Înotul pentru toți". Pot fi folosite și alte prilejuri legate de desfășurarea orelor de educație fizică în unitățile școlare de toate gradele, în instituțe și facultăți sau prin activitățile sportive organizate în tabere, în cartiere etc.**

Or, se constată că, deși în această primăvară s-au organizat diverse și nenumărate asemenea întreceri de masă, pe plan local, ele nu au fost folosite și pentru trecerea normelor și probelor complexului **„Sport și sănătate"**, că doar în puține cazuri sînt cunoscute prevederile de mai sus și, ca atare, de evidența unor acțiuni ORGANIZATE ȘI DESFĂȘURATE, adesea cu rezultate foarte bune, nimeni nu știe mai nimic.

Impulsionarea acțiunii de trecere a probelor și normelor complexului este cu atît mai actuală — și promite să fie tot mai eficientă — cu cît **în consiliile asociațiilor sportive există un responsabil cu atribuții directe în rezolvarea tuturor problemelor legate de complex** (popularizare, organizare și desfășurare a acțiunilor). De la aceștia, în special, așteptăm să se opereze cu mai mult entuziasm, cu spirit de inițiativă și responsabilitate. Fiindcă numai așa complexul **„Sport și sănătate"** va deveni un numitor comun pentru toate asociațiile sportive, angrenînd mase largi de tineri și tinere, de oameni de toate virstele. Adică dezideratul propus de inițiatori...

Tiberiu STAMA

★ ★ ★

În actualul sezon se înregistrează un început bun, care lasă să se întrevadă realizarea unor acțiuni eficiente pentru pregătirea și trecerea normelor complexului polisportiv **„Sport și sănătate".** În majoritatea asociațiilor și cluburilor există atente preocupări în vederea găsirii metodelor și mijloacelor eficace, cu un grad sporit de atractivitate, pentru atragerea unui număr cît mai mare de cetățeni la îndeplinirea cerințelor acestui complex. În același timp, trebuie să arătăm că nu peste tot se depun străduințile necesare, astfel că se observă o încetinire în demararea acțiunilor, deși există în această direcție mari disponibilități.

Se impune, așadar, o concentrare a forțelor, o utilizare judicioasă a bazei materiale și a specialiștilor, pentru a îndeplini cît mai bine una dintre principalele prevederi ale **Hotărîrii Plenarei C.C. al P.C.R. cu privire la dezvoltarea continuă a educației fizice și sportului,** aceea de **„participare a întregului tineret, a populației, la practicarea sistematică a exercițiilor fizice și sportului"** în baza căreia a fost, de altfel, inițiat și complexul polisportiv **„Sport și sănătate".**

CLUJ-NAPOCA (intr-adevăr): Acțiune model

Stadionul asociației „Clujana" din orașul de pe Someș a găzduit, de curînd, o manifestare sportivă de amploare și deosebit de atractivă : **peste 500 de tineri, băieți și fete, din școli și întreprinderi, au participat, la acțiunea model pentru trecerea normelor din cadrul complexului „Sport și sănătate".** Reprezentanți de la Clujana, Tehnofrig, Carbochim, Record, C.F.R., Sănătatea și alte asociații au evoluat în cadrul unor veritabile întreceri, care au atras un numeros public spectator. **Inițiativa** — care aparține C.J.E.F.S., în colaborare cu Consiliul județean al sindicatelor — **și-a propus (și a reușit) să demonstreze că, atunci cînd este bine organizată trecerea normelor poate fi stimulativă, antrenînd un număr cît mai mare de tineri spre o activitate sportivă permanentă și completă.**

BUZĂU: Stadionul Cring, gazdă bună!

Primul vice-președinte al C.J.E.F.S. Buzău, prof. **Adrian Ionescu,** ne spunea : **„O condiție esențială pentru o bună reușită este asigurarea unei activități permanente".** Ideea a fost materializată printr-o valoroasă inițiativă privind pregătirea și trecerea normelor din complexul **„Sport și sănătate" : C.J.E.F.S. a organizat, avînd și sprijinul unor profesori de educație fizică, un program concret de acțiune, în care au fost cuprinse, în perioada vacanței de primăvară, toate școlile din municipiu.** În acest fel, stadionul Cring a fost, zi de zi, gazda unei activități deosebite. Sute și sute de tineri au luat parte, în paralel, la trecerea normelor (sub supraveghere atentă și specializată) și la atractive jocuri sportive, pe terenurile aflate permanent la dispoziția lor.

Experimentul a dat roade bogate. Cu acest prilej au fost descoperite numeroase talente.

V. T. MUREȘ

Inițiative

DEJ: La trecerea normelor... 300 de invitați

Un important eveniment la Dej : cea de a IV-a ediție a trofeului „Andrei Mureșanu", în organizarea liceului cu același nume din localitate. La actuala ediție vor fi prezenți aproape 300 de invitați din 11 județe, care vor lua parte la întreceri de volei, baschet, handbal, își vor disputa întîietatea, alături de gazde, în diferite probe atletice.

Ceea ce este interesant de reținut, ni se pare faptul că invitații la trofeul „Andrei Mureșanu" vor fi concomitent și participanți la complexul polisportiv „Sport și sănătate" urmînd ca celor ce vor îndeplini baremurile să li se consemneze și în carnete trecerea normelor.